

BISTROT MEMOIRE



✓ Le Bistrot mémoire de Saint Julien de Concelles:

Le Bistrot mémoire est un lieu d'accueil et d'accompagnement des personnes vivant avec des troubles de la mémoire, ainsi que de leurs aidants, proches et professionnels.

C'est un lieu ouvert à tous permettant de se rencontrer, de s'exprimer, de dialoguer librement, de partager ses difficultés dans un climat de détente et de convivialité sans inscription préalable.

Il répond à un besoin croissant de lien social pour les aidants et les aidés. C'est un concept différent car il ne s'inscrit pas dans le champ sanitaire et médico-social.

Les rencontres se déroulent tous les mardis de 14h à 16h30 à l'habitat jeunes cœur de bourg. Elles sont animées par une psychologue-neuropsychologue, Delphine BIENON et une bénévole.

✓ Les missions du Bistrot mémoire

Maintenir et restaurer le lien social aidant/aidé à domicile en proposant des moments de vie

- Prévenir le risque d'isolement et de repli du binôme aidant/aidé, favoriser le maintien dans le tissu social et restaurer les liens sociaux.
- Prévenir les conséquences possibles des troubles de mémoire sur le malade et ses proches (dépression,...)
- Permettre le maintien à domicile dans les meilleures conditions

- Permettre la libre expression de chacun dans un cadre chaleureux et convivial
- Proposer des conditions favorables à la relation aidant/aidé
- Soutenir les aidants dans la charge psychologique qui l'incombe
- Donner la parole aux personnes malades
- Aller au-delà des limites du verbal, en mobilisant les autres sens et en sollicitant la sphère affective
- Développer des supports afin de faciliter les échanges
- Ralentir l'évolution des troubles par la sollicitation sociale

Rapprocher/sensibiliser les aidants aux solutions institutionnelles

- Être une porte d'entrée vers d'autres modes d'accompagnement afin de faciliter le parcours de soins
- Informer et orienter les aidants vers des professionnels du réseau
- Permettre aux aidants d'accepter une relation d'aide
- Faire reconnaître les solutions de répit

Faire évoluer les représentations sociales sur les personnes atteintes de trouble de la mémoire

- Passer d'une vision déficitaire de la mémoire à une approche dynamique
- Valoriser les possibilités de la mémoire
- Développer la tolérance à l'égard des personnes
- Favoriser l'intégration des personnes présentant des troubles de mémoire

Le Bistrot mémoire plaide pour la construction d'une société bienveillante et ouverte où les différences sont accueillies et la place des personnes fragiles pleinement reconnue.

Pour tous renseignements : contacter Delphine BIENON, psychologue neuropsychologue, à la Résidence Théophile Bretonnière à St Julien de Concelles au 02 40 54 10 59. Mail : delphbienon@yahoo.fr