

# BISTROT MEMOIRE ST JULIEN DE CONCELLES



**Tous les mardis de 14h00 à 16h30, salle d'animation de l'Habitat Jeune de St Julien de Concelles**

<b>Dates des séances</b>	<b>Thèmes</b>
Mardi 6 septembre 2022	Retrouvailles et récit de vacances Plan d'eau du Chêne
Mardi 13 septembre 2022 Françoise	<b>Marche à la Pierre Percée</b> <b>Rdv sur le parking de la pierre percée à 14h</b>
Mardi 20 septembre 2022 Odile	Comment bien vieillir ?
Mardi 27 septembre 2022 Solène	Présentation de séances de soins bien-être par Alexandra Collet, thérapeute
Mercredi 5 octobre 2022 Philippe	<b>Visite Musée d'Histoire Naturelle à Nantes</b> <b>Départ 13h15, rue Basse rivière à St Julien de Concelles</b>
Mardi 11 octobre 2022 Françoise	C'est quoi « être aidant » ?
Mardi 18 octobre 2022 Philippe	<b>Balade et découverte des ponts de Mauves sur Loire</b> <b>Départ 14h, rue Basse Rivière à St Julien de Concelles</b>
Mardi 25 octobre 2022 Solène	La « pair-aidance », dans quel but ?
Mardi 1 novembre 2022	<b>férié</b>
Mardi 8 Novembre 2022 Odile	La lithothérapie et les bienfaits des pierres
Mardi 15 novembre 2022	<b>Pas de séance</b>
Mardi 22 novembre 2022 Françoise	<b>Visite de l'Eglise St Pierre à Nantes et des places Royale et Graslin avec</b> <b>Marché de Noël de Nantes</b> <b>Départ 13h30, rue Basse Rivière à St Julien de Concelles</b>
Mardi 29 Novembre 2022 Philippe	Séances découverte de la relaxation à la résidence Théophile Bretonnière
Mardi 6 Décembre 2022 Odile	Activités Bricolage de Noël avec Odile
Mardi 13 Décembre 2022	<b>Repas de Noël tous ensemble</b>

## **UNION BISTROT MEMOIRE**

Soutenu par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de Loire Atlantique, Malakoff Mederic Humanis, [agirseniors.loire-atlantique.fr](http://agirseniors.loire-atlantique.fr), la Conférence des Financeurs de Loire Atlantique



**RENSEIGNEMENTS** Delphine BIENON, Psychologue-Neuropsychologue, Résidence Théophile Bretonnière, 9 rue du Pigeon Blanc, 44450 St Julien de Concelles

Tel : 02.40.54.10.59      Mail : [delphbienon@yahoo.fr](mailto:delphbienon@yahoo.fr)